



# DÉTOX

## la Terre

mobilisation œcuménique

**Vivre une détox' de consommation  
comme une expérience de liberté,  
portée par la force d'un groupe.**

### 3 Rencontres de groupe



27 février 2024 à 19h30  
12 mars 2024 à 19h30  
26 mars 2024 à 19h30



Maison Calvin  
Route de Mâche 154  
2504 Bienne



Aurore Boillat  
079 309 66 65  
aurore.boillat@gmail.com



## **Pourquoi une détox' ?**

Pour prendre du recul sur sa vie,  
pour mieux comprendre la situation écologique,  
pour se transformer de l'intérieur,  
pour allier l'action à sa vie spirituelle,  
pour (re)trouver l'élan pour un engagement collectif,  
et pour se reconnecter à la Source de toute vie : Dieu.

## **Détox' la Terre, c'est l'opportunité de repenser...**

- ses habitudes alimentaires
- sa mobilité
- sa consommation matérielle et numérique
- sa manière d'habiter un lieu

## **Participer à Détox' la Terre, c'est :**

- Choisir des aspects de votre consommation que vous aimeriez vivre différemment pendant un mois, entre le 27 février et le 27 mars.
- Être accompagné dans cette démarche individuelle par un carnet de route qui propose un regard sur l'état du monde, une réflexion, une prière et une suggestion pour agir chaque jour.
- Trois rencontres de groupe, avec des animations autour de l'écologie et la foi