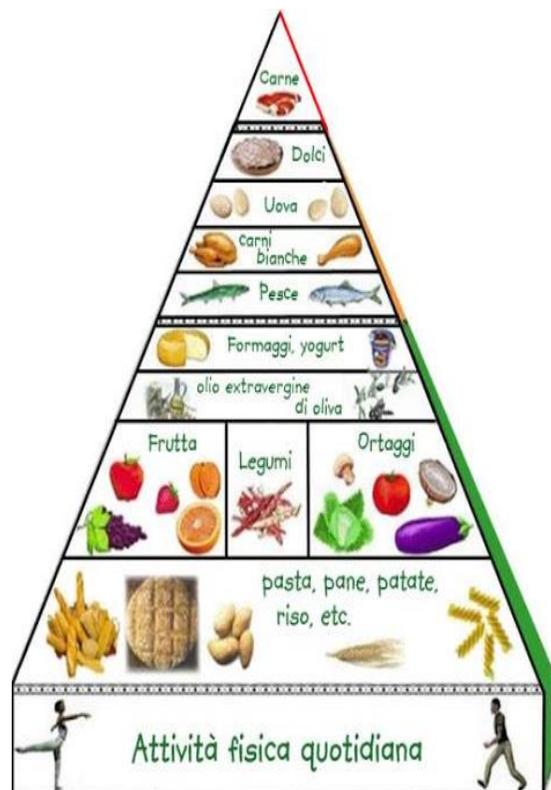


LA PIRAMIDE DELLA SALUTE

D A T E



10	settembre	2024
08	ottobre	2024
12	novembre	2024
10	dicembre	2024
14	gennaio	2025
11	febbraio	2025
11	marzo	2025
08	aprile	2025
13	maggio	2025
10	giugno	2025

TAVOLA FRATERNA 2024/2025



Le persone interessate sono gentilmente pregate di annunciarsi alla segreteria il venerdì che precede la data prescelta.



Dalle ore 11:30 alle ore 16:00
nel Foyer della MCLI

Preghiera prima dei pasti

**Dio, amante della vita,
che nutri gli uccelli
del cielo
e vesti i gigli del
campo,
ti benediciamo per
tutte le creature
e per il cibo che
stiamo per prendere;
e ti preghiamo di non
permettere che ad
alcuno
manchi il necessario
alimento.
Per Cristo nostro
Signore. Amen**

Questo progetto è rivolto alle persone socialmente più fragili della nostra comunità: fascia di persone sole, povere ed anziane. Si vuole diminuire i momenti di solitudine ed aiutare in alcuni bisogni.

Oltre alla condivisione di un pasto semplice, desideriamo favorire lo stare insieme, l'ascolto e il prendere tempo per sé stessi.

Nel pomeriggio, infatti, saranno organizzate varie attività ricreative.

Alcuni volontari prepareranno il pranzo e organizzeranno l'animazione.

Sarà richiesto un piccolo contributo di Frs. 15.- alle spese del pranzo. Ciò ci permetterà di auto-finanziarci.

Al fine di poter avere un'idea di quante persone sono interessate a partecipare, chiediamo gentilmente d'annunciarsi telefonando al segretariato della Missione allo 032 / 328.15.60.

Per il buon svolgimento:

Ogni proposta è la benvenuta. Nel caso qualcuno avesse idee, suggerimenti o desiderasse ulteriori informazioni o chiarimenti, è pregato gentilmente di rivolgersi alla segretaria della Missione, oppure a suor Franca.

