

# ESTATE: CONSIGLI PER DIVERTIRSI IN VACANZA SENZA DIMENTICARE DIO



È tempo di **vacanze**. In molti abbiamo già scelto la meta del nostro riposo e anche **programmato** le nostre giornate e le attività da svolgere.

Le **vacanze estive** ci liberano temporaneamente dalle preoccupazioni di tutti i giorni. Ma non dimentichiamo il **dialogo quotidiano con Dio**: è necessario preoccuparci per il pane materiale e ritemperare le forze, e ancora più fondamentale è far crescere il rapporto con Lui, rafforzare la nostra fede in Colui che è il pane di vita.

Papa Francesco, in uno dei suoi Angelus, ha specificato che l'estate «è il tempo giusto per una buona ecologia del cuore che si compone di riposo, contemplazione e compassione».

Cosa possiamo fare?

- **Cerchiare sulla cartina la chiesa più vicina.** Siamo arrivati, abbiamo scaricato i bagagli e sistemato i vestiti e quant'altro: Quando usciamo per la prima passeggiata esplorativa proviamo ad **individuare la chiesa più vicina** sia per ammirarne la bellezza originale che per **informarci sull'orario delle funzioni**. E quando andiamo a fare le gite che abbiamo programmato per conoscere e apprezzare i luoghi delle nostre **vacanze** non dimentichiamo che tra le cose interessanti da vedere ci sono **le chiese** con la loro preziosa storia e ricchezza artistica.
- **Le feste patronali** – Per chi sceglie **una meta della nostra bella penisola** come posto di villeggiatura sarà quasi impossibile nei giorni di permanenza non avere la possibilità di partecipare alle numerose e colorite **feste patronali** in onore dei **santi protettori** locali o delle varie comunità limitrofe. Così potremo godere del caratteristico **clima folkloristico** e conoscere le **tradizioni sacre** e culturali del luogo che affondano le loro radici in antiche vicende storiche.

- **Le letture** – Quale occasione migliore delle ferie estive per riassaporare il **gusto della lettura**? Non portiamo con noi solo bei romanzi d'amore o gialli d'autore, ma anche libri utili alla meditazione e alla preghiera.
- **Il cellulare** – Una volta **silenziate le mail e le chat dei diversi social**, lo smartphone può essere un valido aiuto per mantenere la nostra connessione spirituale attraverso i tanti canali a carattere religioso.
- **La natura** – In vacanza solitamente si va a letto molto tardi e ci si alza al mattino con il sole già alto. Per questo motivo non è facile concentrarsi nella preghiera. Ma **c'è un modo per pregare senza pregare**? In villeggiatura scattiamo tante foto per condividerle con i nostri familiari e amici e sorprenderli per i bei luoghi che stiamo visitando. Abbiamo mai riflettuto che **Dio ha creato quei paesaggi per noi**, affinché potessimo goderne? Il Signore ha pensato a quel panorama per noi. Guardando le bellezze intorno a noi con questi occhi siamo in **contemplazione** e stiamo ringraziando il Creatore per tutte le meraviglie che ci circondano. E così, di fatto, stiamo **pregando**.
- **Il dialogo.** Durante l'anno la pesante routine di tutti i giorni e gli innumerevoli problemi da affrontare generano **silenzi, incomprensioni** e non raramente malcelata ostilità all'interno delle **nostre famiglie**, soprattutto nei **rapporti di coppia**. I ritmi più lenti della vacanza possono essere un'ottima occasione **per recuperare momenti di dialogo, di intimità** e così, con l'aiuto del Signore, ricucire quelle smagliature che alla lunga possono diventare strappi e poi minare anche i rapporti più solidi.
- **Dare tempo alla carità.** Le vacanze sono il momento ideale per imparare ad accogliere l'altro così com'è e non come vorremmo che fosse. Il modo in cui accogliamo gli altri, che si esprime in particolare con il nostro atteggiamento e le nostre parole, è molto contagioso: più saremo aperti e benevoli, più lo saranno anche gli altri. Amare è condividere: la propria stanza o il proprio pasto, prestare la bicicletta, la palla o l'asciugamano...
- Amare è **rivelare la propria bellezza** all'altro e per rivelarla bisogna volerla scoprire.
- **Ascoltare.** In vacanza abbiamo tempo (o possiamo trovarlo, se lo vogliamo) per ascoltare i nostri figli o la vecchia vicina di casa che vaneggia un po'. Ascoltare, non solo con le orecchie ma con il cuore e con tutta la nostra persona.
- **Suscitare la gioia della fede** anche negli altri, rallegrandosi, perché la gioia viene da Dio.

In altre parole, chiediamo allo Spirito Santo di illuminare il nostro sguardo per sapere come meravigliarci davanti al mistero di ogni persona che incontriamo e al creato. Chiediamo a Lui di insegnarci ad amare per diventare riflessi dell'Amore di Dio per ogni persona. In questo modo vivremo insieme una vacanza davvero bella!

Dio viene in vacanza con noi: è il caso di affermarlo con certezza.

# VITA DELLA COMUNITÀ

Missione Cattolica  
di Lingua Italiana

## ATTIVITÀ RICORRENTI

Per informazioni sulle attività ricorrenti del Catechismo, cori Azzurri e don Giuseppe, gruppo Ballo e altri gruppi di Missione, consultare i calendari reperibili sul sito [www.cathberne.ch/mcibienne](http://www.cathberne.ch/mcibienne) o contattare la segreteria negli orari d'ufficio.

## VISITE AGLI AMMALATI

Ore 14.00–17.00, ogni mercoledì e giovedì e, a richiesta, al numero 032 328 15 66.

## PREGHIERA DEL S. ROSARIO

Ogni sabato alle ore 16.30 e ogni domenica alle ore 10.00, prima delle S. Messe.

## ADORAZIONE EUCARISTICA

Ogni mercoledì, alle ore 17.30.

## TELEFONO PER URGENZE: 032 328 15 63

Solo dalle ore 18.00 alle ore 09.00, nei giorni festivi e solo in caso di morte, situazioni di fin di vita, malattia grave.

for social in India, CHF 1'000.– per il progetto Argentina (casa per i preti a Rosario), CHF 5'400.– a favore di don Orione Kotolengo a Rosario (Argentina) e CHF 10'000.– a favore del progetto Argentina di don David Louis Rogani, sala catechismo e sala pranzo per i poveri.

## PRIMA CONFESIONE 2024

Sabato 20 aprile, nella cappella di Cristo Re, venti bambini/e del 3° anno di catechismo – guidati da Maria Di Domenico e Salvatore Saitta – hanno ricevuto per la prima volta il **Sacramento della Riconciliazione**, alla quale ha fatto seguito la Santa Messa ed un'allegria grigliata. Facciamo gli auguri alle famiglie di Luca Amaro, Mattia Barone, Luca Brognoli, Ivan Cacciatore, Mattia Caione, Mirco Calzolaro, Gioia Gagliarde, Gloria Giuri, Miriam e Samuele Girolamo, Alessandro e Rachele Longo, Lia Madaro, Gloria Marzari, Giulia Musardo, Damiano Padre, Diego Pispero, Julia e Mia Ragusa ed Emma Rollo.



## ISCRIZIONE AL 1° ANNO DI CATECHISMO 2024/25

I genitori che hanno figli/e che inizieranno da agosto 2024 la prima elementare possono **iscrivere i bambini al 1° anno di catechismo** che inizierà a fine agosto in Missione. La catechesi del 1° anno propone 12 incontri – all'incirca una o due volte al mese il sabato mattina – secondo un calendario che va da agosto 2023 a maggio 2025.

L'iscrizione al catechismo si può effettuare entro il 28 giugno compilando il tagliando d'iscrizione, che potete trovare sul sito internet [www.cathberne.ch/mcibienne](http://www.cathberne.ch/mcibienne) sotto la voce «Catechesi» o chiamando lo 032 328 15 61 il giovedì e il venerdì negli orari d'ufficio.

## FESTA DELLE FAMIGLIE

La tradizionale festa delle famiglie in occasione dell'apertura del nuovo anno pastorale 2024/25, avrà luogo **domenica 25 agosto 2024** nel Capannone feste della fanfare montagnarde, Place des Ecovots 4, 2536 Plagne. Santa Messa con mandato ai catechisti ed animata dal coro giovanissimi Azzurri e coro don Giuseppe alle ore 11.00. Seguono risotto, grigliate, lotteria e animazioni varie.

## PROGETTI DEL GRUPPO MISSIONARIO

Da settembre 2021 a ottobre 2023, il Gruppo Missionario della MCLI ha devoluto CHF 9'380.– a favore di Association of the sisters of the destitute

## CELEBRAZIONI PARTICOLARI IN LUGLIO E AGOSTO

### Messe estive bilingue

Le domeniche **21 e 28 luglio, 4 e 11 agosto 2024** la Santa Messa Solenne delle ore 10.30 sarà celebrata **bilingue** (italiano / spagnolo) nella chiesa di san Nicolao.

In queste date è sospesa la Messa delle ore 09.15 a Cristo Re.

### Solennità di Maria Assunta in cielo

Mercoledì 14 agosto, vigilia della solennità dell'Assunzione di Maria, vi sarà il canto dei Vespri solenni alle ore 18.00 nella cappella della Missione, seguiti dalla Messa vespertina Solenne dell'Assunzione di Maria alle ore 18.30.

### Messa in quattro lingue per l'Assunta

Domenica 18 agosto si celebra la Solennità esterna di Maria Assunta in cielo. Una Santa Messa in quattro lingue sarà officiata nella chiesa di Santa Maria Immacolata alle ore 10.00.

Rue de Morat 50  
2502 Bienne  
032 328 15 60  
[mci@kathbielbienne.ch](mailto:mci@kathbielbienne.ch)  
[www.cathberne.ch/mcibienne](http://www.cathberne.ch/mcibienne)

### Apertura segreteria:

Lu–Ve 08.30–11.30  
Lu/Ma/Gi 14.00–17.30

**Numero d'urgenza Solo durante la notte, giorni festivi e solo in caso di defunto/a:**  
032 328 15 63

### Missionario:

Don Luciano Porri  
032 328 15 63  
[luciano.porri@kathbielbienne.ch](mailto:luciano.porri@kathbielbienne.ch)

**Animatore pastorale sociale:** Mauro Floreani  
032 328 15 66  
[mauro.floreani@kathbielbienne.ch](mailto:mauro.floreani@kathbielbienne.ch)

**Animatore pastorale:** Francesco Margarone,  
032 328 15 60  
[francesco.margarone@kathbielbienne.ch](mailto:francesco.margarone@kathbielbienne.ch)

**Animatrice pastorale e Catechesi:** Suor Franca Valente,  
032 328 15 61  
[franca.valente@kathbielbienne.ch](mailto:franca.valente@kathbielbienne.ch)

### Segreteria:

Annalisa Fiala  
032 328 15 60  
[annalisa.fiala@kathbielbienne.ch](mailto:annalisa.fiala@kathbielbienne.ch)

### Conciierge:

Antonio Bottazzo,  
032 328 15 65  
[antonio.bottazzo@kathbielbienne.ch](mailto:antonio.bottazzo@kathbielbienne.ch)

**Animatore liturgico e Catechesi:** Christian Barella  
032 328 15 61  
[christian.barella@kathbielbienne.ch](mailto:christian.barella@kathbielbienne.ch)

**Animatrice pastorale:** Suor Clairentine Rakotondrasoa,  
032 328 15 69  
[clairentine.rakotondrasoa@kathbielbienne.ch](mailto:clairentine.rakotondrasoa@kathbielbienne.ch)